



RECOMENDAÇÕES PARA UTILIZADORES DA PISCINA

Na Piscina de Santa Clara ocorrem, por vezes, situações imprevistas que obrigam ao encerramento temporário das instalações. A colaboração de todos os utilizadores é fundamental para minimizar estas ocorrências e garantir a qualidade do serviço prestado.

Antes da Aula

- Evitar o consumo de alimentos lácteos (leite, iogurtes, gelados, entre outros) nas três horas que antecedem a aula.
- Evitar refeições pesadas antes da atividade.
- Optar por um pequeno lanche à base de fruta ou bolachas, com alguma antecedência.
- As crianças que não utilizem fralda devem satisfazer as suas necessidades fisiológicas antes de entrar no cais da piscina.
- Os encarregados de educação ou responsáveis devem assegurar o cumprimento destas recomendações.
- Crianças ou utentes com sinais de indisposição não devem participar na aula.

Durante a Aula

- Qualquer utente que se sinta indisposto deverá informar de imediato o técnico ou nadador-salvador presente e sair da água.
- Sempre que necessário, poderão ser realizados procedimentos de desinfecção e encerramentos temporários para garantir a segurança e a saúde de todos os utilizadores.

A proteção da saúde e segurança dos utentes depende da colaboração de todos. Obrigado pela sua compreensão e contributo para o bom funcionamento da Piscina de Santa Clara.

A Direção